

# Libro del mese: marzo

*Fratel Michael Davide Semeraro, monaco benedettino dal 1983, è priore dell'abbazia di Novalesa (To). Dopo i primi anni di formazione, ha conseguito il dottorato in Teologia Spirituale presso l'Università Gregoriana di Roma. Teologo e scrittore apprezzato per le sue profonde riflessioni sul senso della vita, collabora con alcune riviste e, compatibilmente con le esigenze della vita monastica, tiene conferenze e accompagna ritiri.*



Un libro per tutti, che attinge alla spiritualità semplici e preziosi consigli sull'arte di invecchiare, anche quando si è costretti a fare i conti con la fragilità, la solitudine e la malattia.

Affrontare temi come la morte, la malattia e la sofferenza significa riconciliarsi con la propria dimensione creaturale senza paura e senza vergogna. Invecchiare e morire sono esperienze ineludibili, che possono annientarci oppure condurci al giusto e necessario compimento del percorso di una vita.

Questo libro offre un ventaglio di suggestioni per aprirsi al mistero dell'esistenza, accogliendo la morte come sigillo di autenticità.

Se non moriamo da giovani, ci toccherà attraversare la vecchiaia. La quale, però, non è una conclusione rassegnata e triste, ma il capitolo originale di una parabola terrena vissuta in pienezza.

**Lo ha letto e per me, meritato**

don Giovanni